



MEDIDAS DE HIGIENE DEL CENTRO ESCOLAR

Las gotitas de saliva expulsadas al toser o estornudar por un caso de Coronavirus SARS-COV-2 pueden entrar en contacto con la boca o nariz de las personas que se encuentran cerca o depositarse en las superficies (mesas, pomos de las puertas, objetos, juguetes...) permaneciendo allí unas horas. De ahí la importancia de mantener, reforzar y establecer nuevos procedimientos de las medidas higiénicas en el centro escolar.

Limpieza y desinfección

La limpieza y desinfección de los objetos y superficies ambientales del centro escolar ayuda a la eliminación de los virus que puedan estar presentes en ellos, minimizando así la transmisión del virus:

- Las indicaciones para los procedimientos de limpieza son las que se realizan habitualmente. Se puede usar cualquier **jabón o detergente** disponible comercialmente. El agua puede ser fría o tibia, o según se recomiende en la etiqueta del producto de limpieza utilizado.
- Tras la limpieza con el jabón o detergente hay que realizar un enjuague con agua.
- Seguir cuidadosamente las instrucciones cuando se usen desinfectantes y limpiadores.



- Se deberá quitar el polvo que se haya depositado en las mesas u objetos con agua y jabón y no con trapos secos. Siempre que sea posible no se deberá barrer, ya que supondría levantar el polvo del suelo, sino pasar la mopa y fregar.
- En zonas como el aula de informática, el salón de actos, las cafeterías escolares, etc, es importante extremar las medidas de higiene debido al elevado número de alumnos que comparten estas instalaciones.

La limpieza se realizará en todo el centro escolar **al menos una vez al día**, prestando una máxima atención en:

- Mesas y sillas.
 - Pomos de las puertas.
 - Interruptores de la luz, teléfonos, timbres.
 - Material escolar y didáctico.
 - Aulas compartidas (informática, audiovisuales,...).
 - Teclados y ratones de ordenadores.
 - Aseos.
- Se recomienda **no tener alfombras, ni tapetes para el suelo**, a no ser que se extreme en ellos su limpieza. Si se tienen no se deben sacudir al limpiarlos.
 - Es conveniente utilizar **servilletas de papel desechables**, que se descartarán cada día una vez utilizadas. Su eliminación se realizará en un cubo con pedal con tapa, siempre que sea posible, y con una bolsa de plástico en su interior. Tras la eliminación de la servilleta de papel, es conveniente lavarse las manos.
 - El profesorado debe estar atento a que no se compartan instrumentos de viento, lápices, rotuladores y todo aquel material que los alumnos puedan llevarse a la boca y compartirlo con otros.
 - Se recomienda distanciar el espacio entre pupitres en las clases, si es posible.

Ventilación del centro

- Se deben ventilar diariamente las aulas, comedores, aseos, y todas las dependencias del centro. Se abrirán las ventanas al menos antes de empezar y tras terminar las clases.



Comedor

- Los utensilios de comida (vajilla, cubiertos, vasos, etc.) utilizados por los alumnos y personal del centro deben tener una limpieza apropiada, de la forma habitual. No es necesario utilizar guantes de goma estériles.
- Hay que prestar una máxima atención en que no se produzca un intercambio de vasos, cubiertos, servilletas y cepillos de dientes entre los alumnos del centro escolar.
- El material que se utiliza en las cocinas para la elaboración de las comidas, debe lavarse de la forma habitual.

Autobús escolar

- Si se utiliza transporte, es conveniente extremar las medidas higiénicas siguientes:
 - Ventilar los autobuses antes y después del recorrido
 - Limpieza con agua y detergente de las superficies interiores...
 - Tener disponibles en el autobús pañuelos de papel desechables, y un cubo o papelera con tapa y bolsa de plástico en su interior.

Gestión de residuos

El centro escolar mantendrá gestión de residuos habitual. Se aconseja que el personal que lo realice sea más estricto en cuanto a la protección utilizada para el manejo de los mismos y siempre utilizando de guantes.

Material de higiene personal

- Es aconsejable procurar que el centro tenga disponibilidad del siguiente material de higiene personal:
 - Jabón para lavar las manos de dispensación individual.
 - Preparados de base alcohólica.
 - Toallas de papel desechables o secadores de mano eléctricos (evitando toallas de tela).
 - Pañuelos desechables.
 - Cubos con tapa.
 - Bolsas de basura de plástico.
- Este material se distribuirá, si se dispone de él, en la mayoría de los lugares en donde sea necesario tales como aseos, comedor, patios...y se dispondrá en cada



una de estas zonas, lo más accesible posible, un cubo con tapa con apertura a pedal y con bolsa de plástico dentro, para echar en él los pañuelos de papel desechables después de usarlos tras toser, estornudar o limpiarse la nariz.

Material para la limpieza del centro

- Jabón o detergente disponible comercialmente.
- Guantes de limpieza.
- Lejía.
- Productos habituales de limpieza.